

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR SKEMA | xiv |
| DAFTAR GRAFIK | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 11 |
| C. Pembatasan Masalah | 12 |
| D. Perumusan Masalah..... | 13 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 13 |
| 1. Tujuan Umum | 13 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 13 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 14 |

BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

| | |
|--|----|
| A. Deskripsi Teori | 16 |
| 1. Penurunan Kemampuan Fungsional Bahu | |
| Pada Tendinitis Supraspinatus..... | 16 |
| a. Hubungan Kemampuan Fungsional Bahu | |
| Pada Tendinitis Supraspinatus | 16 |
| b. Pengertian Tendinitis Supraspinatus..... | 16 |
| 2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Shoulder..... | 20 |
| a. Tulang | 21 |
| b. Persendian..... | 23 |
| 1) Glenohumeral Joint..... | 23 |
| 2) Acromioclavicular Joint..... | 27 |
| 3) Sternoclavicular Joint..... | 27 |
| 4) Scapulothoracal Joint | 28 |
| 5) Suprahumeral Joint | 28 |
| 6) Intervertebral Joint..... | 30 |
| 7) Costovertebral dan costotransversal | 30 |
| 3. Struktur Jaringan Lunak | 30 |
| a. Kapsul Sendi..... | 31 |
| b. Rotator Cuff | 32 |
| c. Ligament Coracoacomiale..... | 32 |
| d. Bursa Subdeltoidea..... | 33 |
| e. Otot-otot Sendi Bahu | 34 |
| 4. Osteokinematik dan Arthokinematik Glenohumeral Joint..... | 43 |

| | |
|--|-----|
| a. Scapulohumeral Rhytm..... | 44 |
| 1) Abduksi-elevasi..... | 44 |
| 2) Gerakan-gerakan Pada Sendi Bahu..... | 46 |
| 5. Patologi Tendinitis Supaspinatus..... | 47 |
| 6. Kemampuan Fungsional..... | 49 |
| a. Faktor-Faktor Resiko Untuk Kelemahan Pada ADL..... | 51 |
| b. Pengukuran Penampilan Fungsional Pada Gangguan Gerak Sendi Bahu..... | 52 |
| c. Komponen Kemampuan Fungsional..... | 52 |
| 7. Proses Fisioterapi Pada Kasus Tendinitis Supraspinatus. | 53 |
| 8. Micro Wave Diathermy (MWD)..... | 62 |
| 9. Ultra Sound (US)..... | 72 |
| 10. Traksi Caudal..... | 95 |
| 11. Codman Pendular Exercise..... | 103 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 108 |
| C. Kerangka Konsep..... | 115 |
| D. Hipotesis..... | 116 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|-----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 117 |
| B. Metode Penelitian..... | 117 |
| C. Tehnik Pengambilan Sampel..... | 120 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 123 |
| E. Tehnik Analisa Data..... | 125 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | | |
|----|--|-----|
| A. | Deskripsi Data..... | 129 |
| | 1. Gambaran Umum Tentang Sampel Penelitian..... | 129 |
| | 2. Data Hasil Pengukuran Kemampuan Fungsional Bahu | 135 |
| | 3. Grafik Pengukuran <i>Simple Shoulder Test (SST)</i> | 139 |
| B. | Uji Perayataan Analisis..... | 140 |
| C. | Pengujian Hipotesis..... | 142 |

BAB V PEMBAHASAN

| | | |
|----|------------------------------------|-----|
| A. | Hasil Dari Penelitian..... | 149 |
| B. | Keterbatasan Dalam Penelitian..... | 163 |

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | | |
|----|-----------------|-----|
| A. | Kesimpulan..... | 164 |
| B. | Implikasi..... | 165 |
| C. | Saran..... | 165 |

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 2.1 Palpasi Tendon Supraspinatus | 18 |
| Gambar 2.2 Memperlihatkan Rasa Sakit | |
| Jika Menaikkan Lengan Antara 45° da 120° | 18 |
| Gambar 2.3 Cidera Rotator Cuff | 20 |
| Gambar 2.4 Shoulder Anatomi | 21 |
| Gambar 2.5 Main Features of The Shoulder | 24 |
| Gambar 2.6 Ligament Coracoacromial | 33 |
| Gambar 2.7 Musculus Supraspinatus | 36 |
| Gambar 2.8 Tunnel For Passage of The Supraspinatus Tendon | 37 |
| Gambar 2.9 Normal Tendon Attachment | 39 |
| Gambar 2.10 Rotator Cuff Muscle and Rotator Cuff Tendon | 40 |
| Gambar 2.11 Scapulohumeral Rhytm | 45 |
| Gambar 2.12 Microwave Diathermy (MWD) | 63 |
| Gambar 2.13 Pemberian MWD Pada Pasien Tendinitis Supraspinatus | 72 |
| Gambar 2.14 Ultra Sound (US) | 75 |
| Gambar 2.15 Transducer Beam Spread | 77 |

| | |
|---|-----|
| Gambar 2.16 Mekanisme Piezoelektric Pada Ultrasound | 78 |
| Gambar 2.17 Pemberian US Pada Pasien Tendinitis Supraspinatus | 94 |
| Gambar 2.18 Traksi Caudal Pada Pasien Tendinitis Supraspinatus | 102 |
| Gambar 2.19 Caudal Glide With The Shoulder Near 90° | 103 |
| Gambar 2.20 Pendulum Exercise | 105 |
| Gambar 2.21 Codman Pendular Exercise Pada Pasien Tendinitis Supraspinatus | 106 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-------------------|--|----------------|
| Tabel 2.1 | Half Value Depth dan Penetration Depth Dari Tiap – Tiap Media..... | 81 |
| Tabel 3.1 | Prosedur Assesment Fisioterapi Untuk Pengambilan Sampel..... | 121 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 130 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Sampel Berdasarkan Usia..... | 131 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan..... | 132 |
| Tabel 4.4 | Nilai Kemampuan Fungsional Bahu pada kelompok perlakuan I | 135 |
| Tabel 4.5 | Nilai Kemampuan Fungsional Bahu pada kelompok perlakuan II..... | 136 |
| Tabel 4.6 | Perbandingan nilai Kemampuan Fungsional Bahu | 139 |
| Tabel 4.7 | Nilai Kemampuan Fungsional Bahu pada kondisi awal sebelum dilakukan treatment pada kelompok perlakuan I dan II..... | 140 |
| Tabel 4.8 | Nilai Kemampuan Fungsional Bahu sebelum dan sesudah Kelompok Perlakuan I..... | 142 |
| Tabel 4.9 | Nilai Kemampuan Fungsional Bahu sebelum dan sesudah Kelompok Perlakuan II..... | 144 |
| Tabel 4.10 | Perbandingan Nilai Peningkatan Kemampuan Fungsional Bahu Pada Kelompok Perlakuan I dan II..... | 146 |

DAFTAR SKEMA

| | Halaman |
|---|----------------|
| Skema 2.1 Kerangka Berfikir | 108 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep | 115 |
| Skema 3.1 Model Kelompok Perlakuan I | 119 |
| Skema 3.2 Model Kelompok Perlakuan II | 120 |

DAFTAR GRAFIK

| | Halaman |
|-------------------|---|
| Grafik 4.1 | Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin |
| | Kelompok Perlakuan I & 2..... 130 |
| Grafik 4.2 | Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Usia |
| | Kelompok Perlakuan I & 2..... 131 |
| Grafik 4.3 | Grafik Distribusi Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan |
| | Kelompok Perlakuan I & 2..... 133 |
| Grafik 4.4 | Grafik Pengukuran Nilai Kemampuan Fungsional Bahu Pada |
| | Kelompok Perlakuan I Selama Menjalani Terapi Minggu I&II..... 135 |
| Grafik 4.5 | Grafik Pengukuran Nilai Kemampuan Fungsional Bahu Pada |
| | Kelompok Perlakuan I I Selama Menjalani Terapi Minggu I&II..... 137 |
| Grafik 4.6 | Grafik Nilai Perbandingan Rata-rata Kemampuan Fungsional Bahu |
| | Perlakuan I&II..... 138 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Sampel & *Simple Shoulder Test (SST)*

Lampiran 2 Lembar Pemeriksaan

Lampiran 3 Lembar Evaluasi *Simple Shoulder Test (SST)*

Lampiran 4 Formulir Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Surat Pernyataan Diperbolehkan Penelitian di Rumah Sakit

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 8 Surat Pernyataan